

CHOIX SANTÉ MENU ÉLÉMENTAIRE 2018/2019

*** LE CHOIX SANTÉ EST SERVI AVEC UN PETIT DESSERT ***

SEM 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Boulettes de viande, sauce brune, patates pilées et légumes <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Pizza au fromage servi avec une salade César <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Spaghetti sauce à la viande servie avec salade César <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Morceaux de poulet, quartiers de pomme de terre et légumes <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: 3 crêpes, ½ tranche de jambon et tranche de concombres <input type="checkbox"/> Combo#:
	Oct 29	Oct 30	Oct 31	Nov 1	Nov 2
	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Poitrine de poulet, patates pilées, sauce brune et légumes <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Pâté chinois, salade du jardin et dessert <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Macaroni au fromage servi avec une salade César <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Hamburger, quartier de pomme de terre cuit au four, légumes <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Pizza au fromage servi avec crudités et dessert <input type="checkbox"/> Combo#:
	Nov 5	Nov 6	Nov 7	Nov 8	Nov 9
	Congé	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Lasagne italienne, salade César et dessert <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Boulettes de viande, sauce aigre-douce, servi avec riz et légumes <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Macaroni à la viande servie avec salade du jardin <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: 3 crêpes, ½ tranche de jambon et tranche de concombres <input type="checkbox"/> Combo:
	Nov 12	Nov 13	Nov 14	Nov 15	Nov 16
	Congé	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Pâtes crémeuse au poulet servi avec une salade du jardin. <input type="checkbox"/> Combo#:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Pizza au fromage servi avec une salade César <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Burger au poulet avec quartiers de pomme de terre et légumes <input type="checkbox"/> Combo:	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: 3 crêpes, ½ tranche de jambon et tranche de concombres <input type="checkbox"/> Combo#
	Nov 19	Nov 20	Nov 21	Nov 22	Nov 23
	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Potage
	poulet et nouilles	tomates et alphabets	Chaudrée de maïs	poulet et riz	tomate et basilic

SEM 2

SEM 3

SEM 4

SOUPE

Choix Santé – servi avec petit dessert! P/6 5.00

Combo - P/6 5.00

Ajouter un lait au repas .40

+ ajouter une boîte de jus au repas ► 0.75
Soupe du jour servi avec craquelins 2.75

Brevages froids ...
Lait 2% (250ml) 0.40
Boîte de jus (pomme ou orange) 1.25
Bouteille d'eau (500 ml) 1.50

Biscuit au chocolat 0.75
Biscuit à l'avoine 0.75
Biscuit au sucre 0.75
Carré rice krispies maison 1.00

Muffin du jour (avoine, fraises, épices... etc) 1.00
Chips cuites au four 1.80
Gummies (fruitsensation) 1.25
Limonade glacée (saisonnier) Offert en mai! 2.00

Salade fraîches...
Grande salade (Jardin/ César) Précommander le matin 3.50
Ajouter du poulet à la salade 1.50

Fresh Sandwiches...
Sandwich au fromage seul 3.25
(Précommander le matin)

*Noter bien que les ustensiles, sauce à salade et les condiments sont réservés et fournis aux élèves qui prennent leur repas à la cafétéria! Merci de votre compréhension!

COMBOS SERVI À TOUS LES JOURS:

s.v.p Veuillez indiquer le # Combo sur la feuille de commande ci-dessus

1. Sandwich au fromage grillé servi avec une soupe du jour
2. Tortillas au poulet et bacon, sauce ranch servi avec crudités
3. Pizza au fromage servi avec une salade César
4. Chili et nachos
5. Tortillas végétarien, sauce ranch servi avec crudités
6. Sous-marin jambon-fromage-mayonnaise servi avec crudités